

## Quelques idées (Patchworks) d'activités de pleine nature possibles, à concevoir à la carte pour des groupes constitués (quatre personnes minimum)

### Pêche Sportive Madagascar



L'archipel de Nosy Be, des Mitsio, des Radama...

Nosy Be offre une très belle opportunité pour votre voyage sur l'île pour bien sentir la sensation de la pêche. Même étant amateurs dans ce domaine, le plaisir viendra comme par enchantement. Pour le plaisir des yeux les Baleines et les dauphins même les requins feront un mouvement d'une grande splendeur. La pêche ne se résume pas sur des petits poissons mais il faut déjà prévoir de voir des gros prédateurs tels que les thons, les marlins ou les espadons. En route pour les "spots" de palangrotte, il n'est pas rare de croiser la course d'une baleine, des bancs de Dauphins en pleine chasse ou même des requins baleine.



A l'heure de l'étal, le long des grands tombants, bateau en dérive, c'est encore la bonite, entière ou coupée en morceaux (selon l'ambition de chacun) qui ira dénicher mérous, carpes rouges, thazards, jobfish... et bien d'autres. ...



## Surf au nord de Madagascar



Antsiranana (Diego Suarez)

Baie des Sakalava (Tous niveaux)

Spot polyvalent, sans risque. Lagon peu profond avec fonds de sable. Fermé par des îlots et un récif corallien, c'est un plan d'eau idéal pour se perfectionner en toute sécurité au water Start, au jibe, également au slalom et bumb & jump. Sur le reef, spot de vagues (1 m à 2,5 m). Vent side side-on shore tribord. Excellent pour les amateurs de saut. Hôtel sur le lieu du spot



## Baie des Français

Navigation free-ride dans la baie mythique des pirates de l'Océan Indien, entre la Montagne des Français et le Pain de Sucre: Le vent « rentre fort »



Mise à l'eau devant l'hôtel, maîtrise du water-Start. Hôtel sur le spot.

## Transbabaomby

Pour les chevronnés des longs bords free-ride, traversée de la baie de Diégo Suarez (12 km) dans un



grand clapot. Sensations garanties. Un bateau de sécurité vous accompagne.

### **Baie du Tonnerre**

Point d'arrivée du transbabaomby, vous pouvez vous y rendre également en bateau.

Vent on-shore. Navigation free-ride et Bumb and jump au milieu des pirogues à voile. Bivouac dans un paysage de brousse malgache.

### **Mer d'Emeraude**



Spot unique et vierge pour une navigation free-ride dans un immense lagon de l'Océan Indien.

Vent side on-shore tribord. Rencontres fréquentes avec les tortues, les raies et les poissons volants.

Plusieurs spots de vagues sur le reef (1 à 3 m) pour les amateurs de sauts et de surf.

Excursion à la journée ou bivouac sur les îlots coralliens. Bateau de sécurité.

### **Aventure en quad / Moto à Madagascar**

(Claude Beaubier, le créateur de Madagascar autrement, est un Motard qui parcourt l'île depuis plus de 45 ans (dont 25 ans sur ses 250 XT, Trail Yamaha !)



En route pour l'aventure avec des quads/Motos trail, trial accompagné par des guides –Motards professionnels comme ceux de Trace.

Madagascar est un merveilleux terrain de jeu sauvage , de pistes en pistes, mais une organisation structurée et compétentes est absolument nécessaire (tant au niveau des motos qu'au niveau humain), car il faut assurer... au milieu de nulle part ...



En général, itinéraire en étoile, où, en boucle à partir d'Antananarivo (sauf pour les randonnées en Quad, qui peuvent se faire sur la cote, depuis Toliara, Morondava, Mahajanga, Diego Suarez...

Toute au long de ces itinéraires, vous trouvez des paysages à vous couper le souffle à perte de vue, parsemés très ponctuellement de petits villages ; Mais aussi, toute une flore et une faune endémique. La plupart du temps, l'aventure se termine en bivouac en pleine brousse, ou dans un petit village ou ponctuellement quand cela est possible, dans de petits hôtels de brousse.

Niveau : modéré (environ 200 km par jour) - ouvert aux motards confirmés et amateurs de tout-terrain (débutants s'abstenir). Exclusivement avec motos de location (Yamaha 250 TTR et Honda 400 il existe des 650 XR, mais elles sont trop puissantes pour les pistes Malagasy... Attention à la casse).

Encadrement : tour-leader français résidant à Madagascar à longueur d'année, connaissant parfaitement les régions traversées et roulant avec vous à moto avec guides Malgaches.

Assistance, en fonction des itinéraires, en moto/ou présence d'un véhicule 4x4 d'assistance avec chauffeur transportant vos bagages et le matériel)



NB : possibilité d'accompagnants dans véhicules 4x4 de l'organisation.

## Voyage thématique : La Route des Plantes



**Cabucala erythrocarpa**



**Ricinus communis**



**Crinum firmifolium**

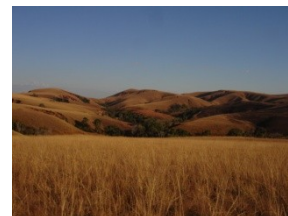
### **Itinéraire pour aller à la découverte des plantes aromatiques et médicinales de Madagascar : Antsirabe, Fianarantsoa, Manakara, Ranomafana, Ambositra, Antananarivo...**

Accompagné d'un formateur en phytothérapie et aromathérapie, vous allez parcourir depuis l'IMRA (créée en 1957, par le Docteur Rakotoratsimamanga, à Antananarivo, différentes zones de l'île, en rencontrant des praticiens collecteurs et prescripteurs (du broussard au chercheur ...)

Visite guidée des plantations d'huiles essentielles et alambics : Visite guidée de l'« Alambic sous les Tropiques » : une collection de plantes médicinales malgaches, une distillerie où l'on observera le processus d'extraction des huiles essentielles par entraînement à la vapeur d'eau. De décembre à avril, on distille du géranium ; en août : de l'hélichryse, du pin et on enfleurit du mimosa.

NB : Une gamme d'huiles essentielles de plus de vingt espèces est proposée à la vente dont certaines encore peu ou pas connues en France.

Puis nous prenons la route pour Fianarantsoa, nom qui signifie « là où s'apprend le bien » est une ville culturelle et religieuse avec ses universités et les nombreuses églises sur les collines



Puis nous prenons le train (datant des années 1930/1950) en direction de Manakara

Le trajet sur une des trois seules lignes à Madagascar FCE, traverse des paysages incroyables à travers les forêts tropicales humides et les villages typiques des Tanala (Très bons connaisseurs des plantes, comme, entre autre, les Sihanaka de la région d'Ambatondrazaka). Quelques haltes nous permettent de déguster des fruits de la forêt primaire



Pervenche de Madagascar



Aloe saponaria en fleurs

Catharautus Roseus

Arrivée à Manakara, une petite ville coloniale peuplée par l'ethnie « Antemoro » (qui signifie le « peuple du littoral ») avec son petit port et ses maisons de style colonial.



Visite guidée des plantations d'huiles essentielles et alambics. : Visite guidée de 3 sites d'exploitation de plantes aromatiques et médicinales et de sa distillerie artisanale d'huiles essentielles de : Niaouli, Cannelle, girofle, lemon-grass, baie rose, piment, poivre, basilic, ylang, mandarine feuille.

NB : Le Niaouli est connu sous les appellations malgaches « Kinindrano », « Kinimbonaka » ou « Olimanitra ». L'essence est commercialisée en pharmacie sous le nom de goménol (marque déposée) et réputé pour ses nombreuses propriétés aromathérapies (antiseptiques, anesthésiques, anti catarrhales et cicatrisantes)

Puis, après ce périple de six jours, départ par la route pour Ranomafana.

Visite du parc national de Ranomafana est doté de végétation dense (palmiers, orchidées, bambous et fougères arborescentes). C'est également un véritable sanctuaire pour de nombreuses espèces de lémurien dont le fameux lémurien Bambou.

Après une nuit de repos dans des bungalows locaux, bercé par les bruits de la forêt la nuit, nous prenons la route vers Ambositra qui est le chef-lieu du pays Betsileo et un haut lieu de l'artisanat

Malgache grâce aux marqueteries et sculptures de bois précieux de l'art Zafimaniry

Ambositra est également le point de départ pour visiter les villages Zafimaniry, ce peuple forestier qui vit traditionnellement de la forêt et sculpteurs depuis des générations.

Après une nuit à l'hôtel, nous faisons route pour Antananarivo, le 9em jour.

La dixième Journée est consacrée à la formation au centre IMRA (Institut Malgache de Recherches Appliquées).

Ce Centre, fondé en 1957 par le Professeur Rakoto Ratsimamanga, est situé dans la périphérie d'Antananarivo, sur un domaine de 6 ha. Parmi les travaux du centre figurent : l'exportation de plantes médicinales (*Centella asiatica*, *Drosera ramantacea*, *catharanthus roseus*, *Aphlola theaformis*), la production et l'exportation d'huiles essentielles (*Ranvensara*, *Niaouli* etc.).

**En option**, il est parfois possible de visiter Homéopharma, une société spécialisée qui propose des produits et remèdes, utiles et pratiques, entièrement naturels, sans aucun additif de synthèse, contribuant à la santé et au confort de la vie quotidienne. Une gamme complète de médicaments homéopathiques, une gamme complète d'huiles essentielles (classiques et nouvelles), des préparations végétales et thés médicinaux pour infusions des baumes à essence de plantes, une gamme d'huile corporelle et de massage à base de plantes fraîches, des compléments nutritionnels, des eaux florales et des savons végétaux, des bains aromatiques, des parfums d'ambiance.



### **Pour en savoir plus sur les plantes médicinales ...**

..... Madagascar, terre bénie des Dieux avec la richesse de sa flore endémique, offre ses plantes aromatiques et médicinales estimées à 12000 espèces. C'est l'une des flores les plus riches et les plus diversifiées au monde. La Grande île, c'est bien connu, est le pays des " fanafody " et des " tambavy ", ces remèdes naturels et ces tisanes aux multiples vertus. Depuis toujours, les malgaches se soignent avec la nature, ayant appris au fil des siècles à connaître les principes actifs présents dans les innombrables plantes médicinales, parfois uniques au monde, poussant dans le pays. Ceci facilite les travaux des chercheurs qui luttent pour l'amélioration de la médecine traditionnelle malagasy. Parmi eux, l'IMRA et l'Homéopharma sont les plus connus à Madagascar. Des laboratoires de recherche et d'analyse qui utilisent beaucoup de plantes médicinales. En ce qui concerne l'IMRA, c'est un centre de recherche scientifique et d'exploration fonctionnelle créé en 1957 par le Professeur Albert Rakotoratsimamanga. Sa mission est de contribuer à l'amélioration des conditions sanitaires et sociales et à la promotion humaine de la population malgache dans son environnement. Il est à ce titre centre collaborateur de l'OMS depuis 1998. Il y a des tests phyto-chimiques pour voir le caractère chimique des plantes, des tests pharmacologiques pour voir la réaction thérapeutique du produit, et des tests de toxicité pour détecter tout danger. Malheureusement, l'IMRA n'a pu travailler que sur 2 000 espèces depuis ses 50 ans d'existence, faute de moyens. Mais en plus, le nombre des plantes, diminue de jour en jour à cause de la dégradation de l'environnement ( le Tavy « feux de brousse volontaires ) , ce qui ne permet pas de mener à terme les recherches faute d'exemplaires suffisants. En parallèle, « l'Homéopharmacopé ». Depuis une dizaine d'années, HOMEOPHARMA

utilise 1500 plantes dans ses produits, soit environ 10 % seulement de celles qu'elle a hérité d'une lignée ininterrompue depuis presque 200 ans des grands Maîtres et Tradipraticiens.

Homéopharma, une société spécialisée propose des produits et remèdes, utiles et pratiques, entièrement naturels, sans aucun additif de synthèse, contribuant à la santé et au confort de la vie quotidienne. Une gamme complète de médicaments homéopathiques, une gamme complète d'huiles essentielles (classiques et nouvelles), des préparations végétales et thés médicinaux pour infusions des baumes à essence de plantes, une gamme d'huile corporelle et de massage à base de plantes fraîches, des compléments nutritionnels, des eaux florales et des savons végétaux, des bains aromatiques, des parfums d'ambiance.